**ДЕМОНСТРАЦИОННЫЕ РАЗДЕЛЫ**

**ДИСЦИПЛИНА Ударной и бросковой техники**

**Это демонстрационно-прикладной комплекс, состоящий из трёх раундов по 20 секунд**

**Тест ударов на лапах: Attack - Tests**

**Демонстрация тактико-технические возможности, ассистент выполняет роль тренера.**

**1-й раунд Punch test –** демонстрация ударов руками, локтями по лапам в сочетание со всеми видами защиты: блоки, нырки, уклоны, отклоны, уходы, (атаки выполняет тренер лапами).

**2-й раунд Kick- test**  **–** демонстрация ударов ногами и коленями со всеми видами защиты (блоки, уходы не менее трех)

**Тест бросковой техники, из классического захвата.**

**3-й раунд – демонстрация бросковой техники не менее пяти бросков с использованием: ног, корпуса, плечей, на контратаке бросок (опрокидывание) руками за ноги, бросок (опрокидывание) проходом в корпус.**

**Для выполнения бросковой техники необходимо генерировать большую взрывную силу, переходящую в максимальную тяговую динамическую и заканчивающуюся тонической изометрической.**

**Траектория падения тела противника должна находиться от начала и до конца в полной зависимости от желания выполняющего приём.  
Контроль траектории осуществляется на протяжении всего приёма.  
Так же необходимо на протяжении всего броска сохранять градиент наращивания силы, с максимальным развитием силы в конце.  
Место для падения тела необходимо определять. Все броски должны заканчиваться в выигрышной позиции**

**Оценивают баллы не менее трёх судей; по 5 бальной системе с десятыми долями.**

**После первого выступления в каждом раунде, судьи совещаются, на тему выше или ниже среднего уровня была демонстрация техники. Например: средний уровень 4,0, выше среднего 4,5, ниже среднего 3,5 балла.**

**ОБОСНОВАНИЯ: ВЗЯТЬ БАЗОВУЮ ОЦЕНКУ НА ДАННОМ СОРЕВНОВАНИИ**

**(примечание ниже 3,0 баллов оценки быть не может) ниже только дисквалификация**

Категории: д**о 10 лет, 11-14 лет, 15-18 лет, 19-40 лет. Ветераны с 40 лет.**

**В данном разделе может оцениваться боец и его тренер (2 медали).**

**ДИСЦИПЛИНА: Бой с тенью Shadow – Fights**

Боец демонстрирует в течении 20-30 секунд; ударную: руками, ногами, бросковую и борцовскую технику в партере, включая виды атаки и защиты, от воображаемого противника.

**Оценивают баллы не менее трёх судей; по 5 бальной системе с десятыми долями.**

**После первого выступления, судьи совещаются, на тему выше или ниже среднего уровня была демонстрация техники. Например: средний уровень 4,0, выше среднего 4,5, ниже среднего 3,5 балла.**

**ОБОСНОВАНИЯ : ВЗЯТЬ БАЗОВУЮ ОЦЕНКУ НА ДАННОМ СОРЕВНОВАНИИ**

Категории: д**о 10 лет, 11-14 лет, 15-18 лет, 19-40 лет. Ветераны с 40 лет.**

**РАЗДЕЛ: ДЕМОНСТРАЦИОННО-ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ**

1. Демонстрация тотального искусства многоборья, с холодным оружием и без оружия Demonstration Illustrative Total Art Round, WITH ARMS

2. **Спортивно-театральная композиция «Боевые искусства»**

**Абсолютная возрастная категория, награждаются все участники!**

**Правила утверждены главной судейской коллегией** «**SUMA».**

**(возможное изменений правил согласно утверждённого положения соревнований**)