**ПРАВИЛА**

**СОРЕВНОВАНИЙ ДЗЮ-ДЗЮЦУ ПО БОРЬБЕ**[**ДЗЮ-ХО**](http://www.kodokanshin.ru/page.php?17)

**1.  Запрещенные действия**  
- удары, обозначения ударов;  
- болевые приемы на отдельные пальцы, позвоночник (перегибание назад - в сторону прогиба и/или скручивание шеи с фиксацией  соперника);  
- надавливание  на лицо (глаза, нос, рот)  при борьбе в захвате пальцами, ладонью или локтем, стопой  или  коленом, а также головой;                                                                                   -захваты за уши, волосы, захваты в области паха;  
- другие действия, несовместимые с духом спортивного поединка.  
**2. Разрешенные действия**  
- броски (в том числе - с использованием разрешенных болевых воздействий), подсечки, сбивания, переводы в борьбу лежа;  
- удержания соперника в положении лежа;  
- выходы в опасные позиции («верхом»  и "сзади");  
- болевые приемы на суставы рук и ног, на пальцы ноги (если одновременно захвачены все пальцы), на  пальцы руки (если одновременно захвачены не менее, чем 4 пальца), на позвоночник (сгибание вперед);  
-  удушения (в том числе - ногами, пальцами, с воздействием на ребра или болевые точки и пр.);  
**3. Оценки**  
**Иппон**(чистая победа)  
- за болевой или удушающий прием, приведший к сдаче соперника;  
- при отказе противника продолжать бой;  
- за 2 оценки вадза-ари.  
**Вадза-ари** (пол-победы)  
- за сильный (выше пояса) бросок из стойки;  
- за бросок после поднимания лежащего соперника выше уровня плеч;  
**Юко**- за выход в опасную позицию (с фиксацией на 3 сек. и дольше), где явно видна возможность нанесения ударов в голову;  
- за сильный (выше пояса) бросок на спину (на бок) в падении;  
- несильный (ниже пояса) бросок на спину (бок) из стойки.**Кока**  
- за удержание в течении 3 сек.;  
- за бросок на ягодицы, грудь, четвереньки из стойки;  
- несильный (ниже пояса) бросок в падении на спину (бок),  
- за бросок после поднимания лежащего соперника выше уровня пояса.   
**4. Регламент поединка**Поединок  проходит на татами (площадке, устеленной матами) размером от 6х6 до 12х12.Время поединка:   от 3 до 10 минут (по Положению о соревнованиях).  
**5. Форма одежды**Борцы одеты в традиционные кэйкоги - хлопчато-бумажные куртку с поясом и штаны. Борьба  начинается командой “Хадзимэ!” и заканчивается командой “Матэ!”

**Примечание: организаторами могут вноситься дополнительные условия проведения соревнований, не противоречащие данным правилам.**