**ПРАВИЛА**

 **СОРЕВНОВАНИЙ ДЗЮ-ДЗЮЦУ ПО БОРЬБЕ**[**ДЗЮ-ХО**](http://www.kodokanshin.ru/page.php?17)

**1.  Запрещенные действия**
- удары, обозначения ударов;
- болевые приемы на отдельные пальцы, позвоночник (перегибание назад - в сторону прогиба и/или скручивание шеи с фиксацией  соперника);
- надавливание  на лицо (глаза, нос, рот)  при борьбе в захвате пальцами, ладонью или локтем, стопой  или  коленом, а также головой;                                                                                   -захваты за уши, волосы, захваты в области паха;
- другие действия, несовместимые с духом спортивного поединка.
**2. Разрешенные действия**
- броски (в том числе - с использованием разрешенных болевых воздействий), подсечки, сбивания, переводы в борьбу лежа;
- удержания соперника в положении лежа;
- выходы в опасные позиции («верхом»  и "сзади");
- болевые приемы на суставы рук и ног, на пальцы ноги (если одновременно захвачены все пальцы), на  пальцы руки (если одновременно захвачены не менее, чем 4 пальца), на позвоночник (сгибание вперед);
-  удушения (в том числе - ногами, пальцами, с воздействием на ребра или болевые точки и пр.);
**3. Оценки**
**Иппон**(чистая победа)
- за болевой или удушающий прием, приведший к сдаче соперника;
- при отказе противника продолжать бой;
- за 2 оценки вадза-ари.
**Вадза-ари** (пол-победы)
- за сильный (выше пояса) бросок из стойки;
- за бросок после поднимания лежащего соперника выше уровня плеч;
**Юко**- за выход в опасную позицию (с фиксацией на 3 сек. и дольше), где явно видна возможность нанесения ударов в голову;
- за сильный (выше пояса) бросок на спину (на бок) в падении;
- несильный (ниже пояса) бросок на спину (бок) из стойки.**Кока**
- за удержание в течении 3 сек.;
- за бросок на ягодицы, грудь, четвереньки из стойки;
- несильный (ниже пояса) бросок в падении на спину (бок),
- за бросок после поднимания лежащего соперника выше уровня пояса.
**4. Регламент поединка**Поединок  проходит на татами (площадке, устеленной матами) размером от 6х6 до 12х12.Время поединка:   от 3 до 10 минут (по Положению о соревнованиях).
**5. Форма одежды**Борцы одеты в традиционные кэйкоги - хлопчато-бумажные куртку с поясом и штаны. Борьба  начинается командой “Хадзимэ!” и заканчивается командой “Матэ!”

**Примечание: организаторами могут вноситься дополнительные условия проведения соревнований, не противоречащие данным правилам.**